

# LXXXV Congreso Nacional de Urología. Burgos 2022

## Cursos de Adiestramiento

### Cirugía mínimamente invasiva para la HBP

#### Director

Dr. José Ramón Pérez-Carral

#### Objetivos

- Conocer la historia y la evidencia científica de la enucleación endoscópica de la próstata, fundamentalmente HoLEP, y los nuevos procedimientos por vía endoscópica para el tratamiento de la HBP, AQUABLACIÓN Y REZUM.
- Conocer las propiedades y características físicas del láser de holmio, sus efectos tisulares y su utilidad en la enucleación endoscópica. Conocer las diferencias y similitudes que tiene el láser de holmio con otras fuentes de energía utilizadas en la cirugía del adenoma prostático. Conocer el instrumental y equipamiento que se precisa para la realización de HoLEP así como la técnica quirúrgica y sus variaciones. Trucos y detalles técnicos para facilitar su aprendizaje y evitar complicaciones.
- Conocer la técnica, materiales necesarios e indicaciones precisas de la técnica REZUM. Seguimiento y manejo de los pacientes desde el punto de vista práctico.
- Conocer la técnica, material necesario, costes, y principales indicaciones del nuevo sistema de aquablación AQUABEAM. Trucos y detalles técnicos para evitar complicaciones así como optimizar al máximo el manejo del dispositivo.
- Conocer las principales diferencias de HoLEP (gold standard actual) con las otras técnicas mínimamente invasivas existentes, REZUM y AQUABLACIÓN.
- Conocer la relevancia del proceso de aprendizaje y la utilidad del empleo de un programa de formación reglado en cada uno de los procedimientos.

#### Valor

En los últimos años se ha realizado un gran esfuerzo por tratar de desarrollar nuevas alternativas quirúrgicas para el tratamiento de la hiperplasia benigna de la próstata. Los riesgos asociados a la cirugía prostática convencional, especialmente el sangrado, ha motivado la búsqueda de nuevas técnicas quirúrgicas que permitan realizar la desobstrucción prostática disminuyendo el sangrado quirúrgico. La evolución tecnológica ha permitido el desarrollo de técnicas capaces de lograr la enucleación del adenoma prostático a través de la uretra disminuyendo la morbilidad que la cirugía convencional. La enucleación de la próstata con el láser de holmio (HoLEP) se ha consolidado como la técnica de referencia para realizar la enucleación de la próstata por vía endoscópica.

Asimismo, debido a su difícil aprendizaje han surgido otros sistemas que prometen poder llegar a tratar cualquier volumen prostático con los mismos perfiles de eficacia y seguridad. Es el caso del sistema AQUABEAM. Con la ventaja añadida de que parece que aporta una conservación de la función eyaculatoria imposible de lograr con las técnicas convencionales o la HoLEP.

La búsqueda constante de minimizar la comorbilidad de todos estas técnicas quirúrgicas, ha hecho surgir procedimientos mínimamente invasivos que parecen aportar una eficacia significativa reduciendo al mínimo el riesgo quirúrgico y los efectos secundarios de una cirugía de mayor calado.

Ante tal aumento de las opciones de tratamiento quirúrgico, creemos que la comunidad urológica necesita una orientación de las posibilidades y limitaciones de cada uno de los procedimientos disponibles. La realización de un curso monográfico impartido por urólogos con amplia experiencia en estos procedimientos podría ayudar a facilitar el aprendizaje de las técnicas, así como su correcta indicación y su incorporación a la práctica diaria de la mayor parte de los urólogos.

#### Contenido y ponentes

##### Ponentes

- Enrique Rijo Mora
- José Ramón Pérez-Carral
- José Placer Santos

##### Contenido

- Presentación del curso. Objetivos y metodología. *(Dr. XXX; 5 minutos)*
- Historia de la enucleación endoscópica y HoLEP. Evidencia científica. Recomendaciones de las guías clínicas. Técnicas de enucleación endoscópica y variaciones. Trucos y detalles técnicos. Curva de aprendizaje y planificación de la misma. *(Dr. Placer; 20 minutos)*
- Evidencia científica y recomendaciones de las guías clínicas acerca del sistema REZUM. Correcta indicación. Técnica quirúrgica, trucos y detalles técnicos. Manejo postoperatorio y seguimiento. *(Dr. Rijo; 20 minutos)*
- Evidencia científica y recomendaciones de las guías clínicas acerca del sistema AQUABEAM. Correcta indicación. Técnica quirúrgica, trucos y detalles técnicos para optimización de la técnica. Manejo postoperatorio y seguimiento. *(Dr. Pérez-Carral; 20 minutos)*
- Evidencia científica y estudios comparativos entre los diferentes procedimientos. Mesa redonda entre los ponentes y presentación de casos clínicos para sentar la mejor indicación de cada técnica en función del perfil del paciente. Interacción con los asistentes *(Moderador Dr. Pérez-Carral; 25 minutos)*



Dr. Enrique Rijo Mora



Dr. José Ramón Pérez-Carral



Dr. José Placer Santos