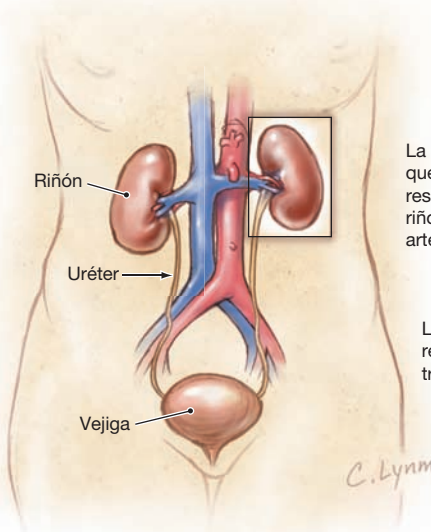


# Insuficiencia renal

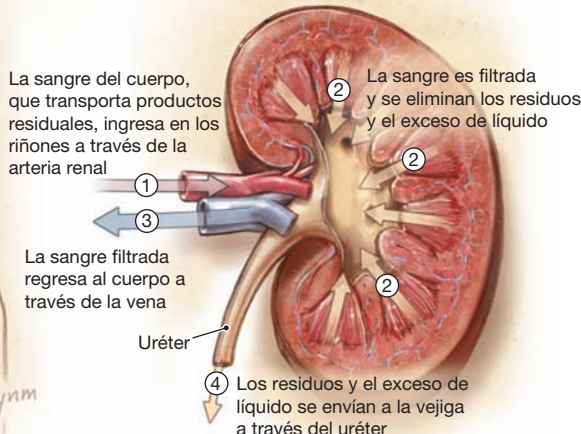
Sus riñones son 2 órganos con forma de alubia, de tamaño aproximado al de un puño, ubicados cerca de la mitad de la espalda, debajo de la caja torácica. Los riñones filtran la sangre conservando los compuestos que son útiles y eliminando los desechos y el exceso de líquido, y ayudan a regular la presión arterial y la cantidad de glóbulos rojos. Cada 30 minutos, los riñones filtran toda la sangre de su cuerpo.

El número de JAMA del 14 de julio de 2010 incluye un artículo sobre las variaciones regionales en las prácticas de tratamiento para las personas mayores con enfermedad renal terminal. Esta Hoja para el Paciente está basada en otra publicada en el número de JAMA del 11 de febrero de 2009.



## Función renal

CORTE TRANSVERSAL



### TIPOS DE INSUFICIENCIA RENAL

La **insuficiencia renal** ocurre cuando los riñones no pueden eliminar adecuadamente los desechos, lo que causa la acumulación de desechos y líquido en el cuerpo. Al controlar los análisis de sangre y orina, su médico puede determinar si usted tiene insuficiencia renal.

- La **insuficiencia renal aguda** se desarrolla repentinamente, a veces debido a una infección grave, a fármacos u otros agentes químicos, o a un traumatismo físico. Si el problema subyacente puede ser tratado satisfactoriamente, es posible la recuperación completa de los riñones.
- La **insuficiencia renal crónica** se desarrolla gradualmente a lo largo de los años y puede causar pérdida de peso, **anemia** (recuento bajo de células sanguíneas), náuseas o vómitos, cansancio, dolor de cabeza, disminución de la agudeza mental, contracciones y calambres musculares, coloración amarillenta-amarronada de la piel, picazón inusual, y problemas para dormir.
- La **enfermedad renal terminal** causa anemia, presión arterial alta, enfermedad ósea, insuficiencia cardíaca y mal funcionamiento mental.

### TRATAMIENTO DE LA INSUFICIENCIA RENAL

- La **diálisis** es el tratamiento que se utiliza cuando los riñones dejan de funcionar por completo. En la **hemodiálisis**, la sangre se envía a través de una máquina que filtra los productos de desecho y devuelve la sangre limpia al cuerpo. En la **diálisis peritoneal**, se introduce en el abdomen un líquido llamado **dializado**; este líquido captura los productos de desecho de la sangre, los que entonces pueden ser eliminados.
- El **trasplante** es el uso de un riñón nuevo de un donante para reemplazar los riñones dañados. Los trasplantes implican una cirugía mayor y, por lo general, requieren tratamiento para evitar el rechazo del órgano nuevo.

Consulte a un médico si tiene dolor o ardor cuando orina, deseo urgente de orinar, orina turbia u oscura, fiebre o sensación de temblores, o dolor en la espalda o en los costados, debajo de las costillas, que no desaparece. El tratamiento de la presión arterial alta y la diabetes pueden ayudar a prevenir la enfermedad renal.

### PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases (Instituto Nacional de Diabetes, y Enfermedad Digestiva y Renal) [www.niddk.nih.gov](http://www.niddk.nih.gov)
- National Kidney Foundation (Fundación Renal Nacional) [www.kidney.org](http://www.kidney.org)
- UK National Kidney Federation (Federación Renal Nacional del Reino Unido) [www.kidney.org.uk](http://www.kidney.org.uk)

### INFÓRMESE

Para encontrar esta y otras Hojas para el paciente de JAMA anteriores, vaya al enlace Patient Page (Hoja para el paciente) del sitio web de JAMA en [www.jama.com](http://www.jama.com). Se publicó una Hoja para el Paciente sobre trasplante renal en el número del 7 de diciembre de 2005 y otra sobre la donación de órganos en el número del 9/16 de enero de 2008.

Fuentes: American Kidney Foundation (Fundación Renal Americana), American Society of Nephrology (Sociedad Americana de Nefrología), Mayo Clinic Foundation (Fundación Clínica Mayo), National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases (Instituto Nacional de Diabetes, y de Enfermedad Digestiva y Renal), National Kidney Foundation (Fundación Renal Nacional), UK National Kidney Federation (Fundación Renal Nacional del Reino Unido)

Lise M. Stevens, MA, Writer

Cassio Lynn, MA, Illustrator

Richard M. Glass, MD, Editor

La Hoja para el paciente de JAMA es un servicio al público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales sanitarios pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades llame al 312/464-0776.

